***Согласовано: Утверждаю:***

***Медицинская сестра заведующая МБДОУ № 1***

***\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Гилёва \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Двоеглазова***

***Режим дня на холодный период***

***вторая группа раннего возраста***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Утренний приём | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.20-8.50 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00-9.109.15-9.25(по подгруппам) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.25-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.35 |
| Дневной сон | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 |
| Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 15.35-15.55 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.55-16.0516.05-16.15(по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.15-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.15 |
| Совместная деятельность  | 17.15-18.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 18.00-19.00 |

***Согласовано: Утверждаю:***

***Медицинская сестра заведующая МБДОУ № 1***

***\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. А. Гилева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Двоеглазова***

***Режим дня на холодный период***

**Первая группа раннего возраста**

**от 1 года 6 месяцев до 2 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Утренний приём | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.20 |
| Игры, совместные с воспитателем | 8.20-8.50 |
| Подготовка к играм-занятиям | 8.50-9.00 |
| Игры-занятия 1 (по подгруппам) | 9.00-9.109.15-9.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.25-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.35 |
| Дневной сон | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к играм-занятиям | 15.35-15.55 |
| Игры-занятия 2 (по подгруппам) | 15.55-16.0516.05-16.15 |
| Самостоятельная деятельность. Игры, совместные с воспитателем. | 16.15-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.15 |
| Совместная деятельность | 17.15-18.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 18.00-19.00 |

***Согласовано: Утверждаю:***

***Медицинская сестра заведующая МБДОУ № 1***

***\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. А. Гилева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Двоеглазова***

***Режим дня на холодный период***

 **Первая** **группа детей раннего возраста**

**от 1 года до 1 года 6 мес.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Утренний приём | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 |
| Игры, совместные с воспитателем. Самостоятельная деятельность | 8.30-9.30 |
| Подготовка ко сну, 1-ый сон | 9.30-11.00 |
| Постепенный подъём, подготовка к обеду | 11.00-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 |
| Игры, совместные с воспитателем. Самостоятельная деятельность | 12.15-13.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 13.30 -14.00 |
| Подготовка ко сну. 2-ой сон | 14.00-15.30 |
| Постепенный подъём | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Игры, совместные с воспитателем. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |