**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 "Антошка"**

**Конспект физкультурного досуга**

**«Карлсон в гостях у друзей»**

(для детей 2-ой группы раннего возраста)

Разработала воспитатель

МБДОУ №1

Черенёва Марина Евгеньевна

Красновишерск 2019

**Цель:** укрепление физического и психического здоровья детей.

**Задачи:**

**Образовательная:**  закреплять двигательные навыки;

**Оздоровительная:** развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора в подвижных играх;

**Воспитательная:** вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

**Материал и оборудование:** Костюм «Карлсона», мячи диаметром 12 см. – на каждого ребёнка; цель для метания; обручи.

**Предварительная работа:** метание мячей в цель; разучивание игры «Ловишки», обучение прыжкам в парах.

**Индивидуальная работа:** с Ваней и Тимошей – упражнять в прыжках парами.

**Ход:**

**Ведущий:** Начинаем спортивный праздник! Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым. Никогда не унывай. В цель снежками попадай, в санках с горки быстро мчись. И на лыжи становись! Ребята, слышите к нам кто-то спешит?

**с криком, шумом выбегает Карлсон.**

**Карлсон:** подождите опоздал! Ой, ой! Опоздал! (достает подушку, ложиться на нее, обвязывает голову полотенцем)

**Ведущий:**Карлсон ты что разлегся? Вставай! У нас тут спортивный праздник, а ты лежишь!

**Карлсон:**Опоздал! Я так спешил, торопился, и наверное заболел! И никто меня теперь не вылечит.

**Ведущий:** Ребята, что же делать? Я наверное знаю. Карлсону поможет банка с вареньем.

**П/игра «Передай банку с вареньем»** ( стоя в кругу дети передают под музыку банку, последний игрок вручает банку Карлсону)

**Карлсон:** Ой! Полегче стало!

**Ведущий:** Что же делать, как помочь Карлсону

**Дети:** советуют.

**Ведущий:**А скажи-ка, Карлсон нам. Чем ты занят по утрам.

**Карлсон:**Я, ребята, дома сплю,

До полудня я храплю.

**Ведущий:**расскажи нам по порядку,

часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься. Водой обливаешься.

**Карлсон:**Нет! Зарядке, ребята,

Я не делал никогда!

Закаляться?

Страшно братцы

Ведь холодная вода!

Может средство есть такое,

Чтобы сильным, ловким стать,

От других не отставать?

**Ведущий:** Ребята, что же нужно делать, чтобы, сильным быть и смелым.

**Дети:** Зарядку делать…

**Ведущий:**Есть такое средство, есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

**Карлсон:** У-у-у (чешет затылок)

**Ведущий:**ребята вставайте в круг научим Карлсона выполнять упражнения

«Мы сегодня рано встали.

И зарядку делать стали.

Руки - вверх! Руки - вниз!

Влево - вправо повернись!

Дружно сели, дружно встали,

И наклоны делать стали.

Стали прыгать и скакать.

А потом опять играть» (выполняется движение по тексту).

**Карлсон выполняет движения вместе с детьми**

**Ведущий:** Неважно получается.

Но Карлсон так старается!

Как следует поучится

И всему научится!

**Карлсон**: Вот спасибо Вам, друзья! Научили вы меня. С физкультурою дружить. И здоровьем дорожить. А теперь хочу пригласить ребят на весёлую игру.

Проводяться игры – соревнования:

1. **Игра « Попади в цель»** (дети кидают мячи в цель).

**Ведущий:** спасибо Карлсон, а давайте поиграем в игру с обручами.

1. **Игра «Кто быстрее»**

(Дети строятся в две колонны. Перед ними кладутся 4-5 обручей. По команде «Раз, два, три, начни» первая пара прыгает на двух ногах, как зайчики, через обручи. Педагог отмечает, кто из малышей первый выполнит задание, все остальные дети награждают их своими аплодисментами. Так все пары выполняют задание).

**Карлсон:** Ну, вы меня порадовали. Какие вы молодцы! За это я поиграю с вами в мою любимою игру.

1. **Игра «Ловишки»**

 (Дети бегают под музыку по залу, музыка заканчивается дети занимают свой обруч, а Карлсон пытается их поймать. Игра повторяется 2 -3 раза)

**Ведущий:**  Праздник весёлый удался на славу! Думаю, всем он пришёлся по нраву!

**Карлсон :**

Я буду закаляться,

Зарядкой заниматься!

И ловким чемпионом

Я вырасту друзья! Спасибо, ребята, за игры! Вы теперь все мои лучшие друзья и я хочу вам подарить подарки.

**Карлсон угощает всех конфетами, прощается с детьми**