МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад № 14»

**Физкультурное развлечение «Весёлые старты»**

для детей подготовительной группы

Автор**:**

Андросова Наталья Владимировна,

воспитатель МБДОУ № 14,

Красновишерск, апрель 2019

**Физкультурный досуг**

**«Веселые старты**»

в подготовительной группе.

**Цель:** доставить детям чувство радости.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные способности детей,

- развивать быстроту, ловкость, умение действовать в команде, выполнять действия по сигналу;

- воспитывать интерес и потребность в здоровом образе жизни,

- создать благоприятную эмоциональную атмосферу в группе, вызвать положительные эмоции детей.

**Материал**: мячи большие 2 шт.; средние мячи 2 шт., маленькие мячики по количеству детей; обручи 8 шт.; мягкие модули - лесенки 2 шт.; маты 2 шт.; тоннели 2 шт.

**Организация**: 2 команды.

Построение команд, название и девиз дети придумывают самостоятельно.

**Ход развлечения:**

Ребята, 7 апреля весь мир отмечает праздник - День здоровья. Как вы думаете, почему этот день так называется.

Ребята, расскажите, пожалуйста, что нужно делать, чтобы быть здоровыми? (Ответы детей)

Давайте мы с вами сегодня наберёмся сил, повеселимся и получим заряд бодрости и здоровья? (Ответы детей)

Я предлагаю вам поучаствовать в эстафете, но сначала разделимся на две команды.

Молодцы, теперь придумайте название своей команде.

Дети обсуждают, придумывают, затем поочерёдно дружно говорят название команды.

А теперь будьте внимательны, начинаем наши соревнования.

**Эстафеты.**

1. **Передай мяч над головой.**

Дети стоят в колонне, ноги на ширине плеч, руки вверху. По сигналу дети передают мяч над головой, обратно между ног из рук в руки, не прокатываю по полу.

1. **Кто быстрее проведет мяч.**

Баскетбольный вариант – ведение мяча.

1. **«Из обруча в обруч»**

Воспитатель раскладывает по четыре обруча на каждую команду;

Дети по очереди прыгают через все обручи, обратно возвращаются бегом к своей команде, эстафета передается следующему.

1. **Точно в цель.**

Дети с маленьким мячом бегут, проползают через тоннель, встают, забрасывают его в обруч так, чтобы он не выскочил, а остался лежать в обруче.

**Отдыхательная пауза.**

**«Отгадай загадку»**

Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это….  
(Мяч)

На помосте буква «О»

Полюбуйтесь, каково!

Подскочила ловко, смело,

Закружилась, и… взлетела. (Обруч)

То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают …  
(Зарядку)

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —  
Там идёт игра — …  
(Хоккей)

Ранним утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –  
Это мой …  
(Велосипед)

И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лед узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы - фигурные ...

(Коньки)

У линии условной

Спортсмены все стоят.

Никто не шевельнется

Пока не дали… (старт)

Спортсмены лишь лучшие  
На пьедестале,  
Вручают торжественно  
Всем им …  
(Медали)

1. **«Веселые прыжки»**

Эстафета с мячами – фитболами. Игроки перемещаются до ориентира на мяче – фитболах прыжками, огибают его и назад тоже прыжками.

**6. «Кувырок через голову».**

Дети бегут до мата, делают кувырок через голову, далее бегут до ориентира, огибают его, возвращаются в команду, затем бежит следующий.

**7.** **«Вверх по ступенькам»**

Дети по очереди бегут, поднимаются по лестнице, с верхней ступеньки спрыгивают на мат, затем бегут до ориентира, обегают его, возвращаются в команду.

**8. Репка.**

Первый ребёнок из команды бежит до ориентира, обегает его, возвращается в команду. Второй участник берётся за пояс первого, далее они бегут вдвоём, до ориентира, обегают его, возвращаются в команду, следом присоединяется третий и т.д., до тех пор, пока вся команда не соберётся и пробежит.

Игра доставила нам радость

От грусти и печали, от всех ненужных бед

Игра для всех спасеньем будет!

Удачи вам,

У пусть всегда вас ждёт успех!

Ребята, нашему развлечению подошел конец, понравилось ли вам? (Ответы детей)

А теперь подведем итоги. Награждение победителей.

** **

****