Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 11 « Родничок»

Сценарий спортивного праздника

« Мой весёлый звонкий мяч»

Выполнила

музыкальный руководитель

МБДОУ № 11

Сташевская З.В.

г. Красновишерск 2019 г.

**Сценарий спортивного праздника**  
  
« МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»  
(Дети под музыку заходят в зал, где их встречает клоун Бом.)  
  
**Клоун Бом**:   
  
Здравствуйте, ребятишки.   
  
Мальчишки - попрыгунчики,   
  
девчонки-хохотушки.   
  
Я-весёлый клоун Бом,   
  
с физкультурой я знаком.   
  
Люблю прыгать, веселиться,   
  
кувыркаться и резвиться. А вы любите?  
  
Ну, тогда все в круг вставайте  
  
И за мною повторяйте.  
  
**Разминка:**  
  
*дети идут по кругу за Бомом и повторяют за ним движения: марш, на носочках, как мишки*.  
  
**Бом**: Устали? Отдохните и немного посидите.  
  
*Дети садятся на ковёр*  
**Бом**:

Отгадайте-ка загадку:  
  
Он летать совсем не хочет,  
  
Если бросишь, он подскочит.  
  
Бросишь вновь - пойдёт он вскачь.  
  
Отгадайте?- Это мяч! (показывает красивый мяч).   
  
  
И сегодня мы с вами будем играть с мячом и сами превратимся в мячики.  
  
Мой весёлый звонкий мяч,  
  
Ты куда пустился вскачь?  
  
Синий, красный, голубой-  
  
Не угнаться за тобой! (*стучит мячом под слова*)  
  
Девочки и мальчики  
  
Превращайтесь в мячики.  
  
  
**Упр. «Весёлые мячики» М. Сатуриной** *(подпрыгивание и бег)*  
  
  
**Бом**: Синий - скок! Желтый - скок!  
  
И пустился наутёк! (хлопает в ладони)  
  
  
*Дети разбегаются, Бом их догоняет (поиграть 2 раза)*  
  
  
**Дыхательное упражнение «Солнышко встаёт»**  
  
  
*Из-за дверей слышно оханье, стоны.*  
  
**Бом**: Ой, кто это вздыхает? Может кто-то из вас заболел? Ну, тогда пойду, посмотрю.  
  
**Входит мальчик Ох** *(одет в куртку, шапку, сапоги)*  
  
**Бом**: Кто ты такой? И почему всё время охаешь?  
  
**Ох**: Как мне холодно, ох! У меня всё болит, ох!  
  
**Бом**: А почему ты так тепло оделся? В зале у нас тепло, раздевайся (*хочет помочь раздеться*).  
  
**Ох**: Что ты, что ты, если я разденусь, то меня продует и я заболею.  
  
**Бом**: А физкультурой ты занимаешься?  
  
**Ох**: Конечно, нет, я не люблю, прыгать, бегать, меня поэтому и прозвали Ох.  
  
**Бом**: Что ж, ребята, надо нам закаливать Оха. Для начала снимем шапку и куртку (*Ох сопротивляется*) и устроим разминку.  
  
  
**Под музыку по показу Бома дети выполняют физические упражнения.**  
  
**Бом**: Ох, не отставай, за нами повторяй.  
  
**Ох потихоньку тоже начинает повторять упражнения.**  
  
**Ох**: Как мне понравилось, и спина моя не болит и в боку не колет. Спасибо, ребята, спасибо Бом, что вылечили меня. Физкультура-настоящее волшебство.  
  
**Бом**: Раз тебе понравилось, то приглашаем поплясать с нами.  
  
**Аэробика для малышей «Вместе с нами»**  
  
**Ох**: А я хочу узнать  
  
В мяч вы умеете играть?  
  
**Игра «Лети мой мяч»**  
  
**(***Бом и Ох стоят в кругу и кидают мяч по очереди детям***)**  
  
**Бом**: Молодцы, ни одного мяча не пропустили  
  
**Ох**: А сейчас мы поиграем  
  
И кто ловкий - узнаем.  
  
Ты катись, веселый мячик,  
  
Быстро-быстро, по рукам.  
  
У кого весёлый мячик  
  
Тот подпрыгивает сам.  
  
  
**Игра «Будь внимательным»**  
  
*под музыку передают мяч, музыка заканчивается кого мяч, тот выходит в центр и прыгает* (2-3 раза)  
  
**Бом**: Посмотрите, мячики наши начали сдуваться, пора дыхательной гимнастикой заняться.  
  
**Дыхательная гимнастика «Надуй мячик»**  
  
**Ох**: Будем мячик по дорожке катать  
  
И вашу ловкость проверять.  
  
**Игра «Боулинг»**  
  
**Бом**: Устали мячики играть  
  
Хотят в корзинке полежать.  
  
**«Передай мячик»**  
  
*по цыпочке передают и складывают в корзину*  
  
**Ох**: Как я рад, что повстречал таких весёлых и спортивных ребят, ведь так здорово заниматься физкультурой.  
  
**Бом**: Я тоже очень рад был познакомиться с такими меткими и ловкими, внимательными и любознательными ребятами. За ваши успехи хочу вручить каждому по медали.  
  
**Бом и Ох вручают детям шоколадные медали.**