Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

 Детский сад № 11 « Родничок»

 Сценарий спортивного праздника

 « Мой весёлый звонкий мяч»

 Выполнила

 музыкальный руководитель

 МБДОУ № 11

 Сташевская З.В.

 г. Красновишерск 2019 г.

 **Сценарий спортивного праздника**

« МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»
(Дети под музыку заходят в зал, где их встречает клоун Бом.)

**Клоун Бом**:

Здравствуйте, ребятишки.

Мальчишки - попрыгунчики,

девчонки-хохотушки.

Я-весёлый клоун Бом,

с физкультурой я знаком.

Люблю прыгать, веселиться,

кувыркаться и резвиться. А вы любите?

Ну, тогда все в круг вставайте

И за мною повторяйте.

**Разминка:**

*дети идут по кругу за Бомом и повторяют за ним движения: марш, на носочках, как мишки*.

**Бом**: Устали? Отдохните и немного посидите.

*Дети садятся на ковёр*
**Бом**:

Отгадайте-ка загадку:

Он летать совсем не хочет,

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь вновь - пойдёт он вскачь.

Отгадайте?- Это мяч! (показывает красивый мяч).

И сегодня мы с вами будем играть с мячом и сами превратимся в мячики.

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Синий, красный, голубой-

Не угнаться за тобой! (*стучит мячом под слова*)

Девочки и мальчики

Превращайтесь в мячики.

**Упр. «Весёлые мячики» М. Сатуриной** *(подпрыгивание и бег)*

**Бом**: Синий - скок! Желтый - скок!

И пустился наутёк! (хлопает в ладони)

*Дети разбегаются, Бом их догоняет (поиграть 2 раза)*

**Дыхательное упражнение «Солнышко встаёт»**

*Из-за дверей слышно оханье, стоны.*

**Бом**: Ой, кто это вздыхает? Может кто-то из вас заболел? Ну, тогда пойду, посмотрю.

**Входит мальчик Ох** *(одет в куртку, шапку, сапоги)*

**Бом**: Кто ты такой? И почему всё время охаешь?

**Ох**: Как мне холодно, ох! У меня всё болит, ох!

**Бом**: А почему ты так тепло оделся? В зале у нас тепло, раздевайся (*хочет помочь раздеться*).

**Ох**: Что ты, что ты, если я разденусь, то меня продует и я заболею.

**Бом**: А физкультурой ты занимаешься?

**Ох**: Конечно, нет, я не люблю, прыгать, бегать, меня поэтому и прозвали Ох.

**Бом**: Что ж, ребята, надо нам закаливать Оха. Для начала снимем шапку и куртку (*Ох сопротивляется*) и устроим разминку.

**Под музыку по показу Бома дети выполняют физические упражнения.**

**Бом**: Ох, не отставай, за нами повторяй.

**Ох потихоньку тоже начинает повторять упражнения.**

**Ох**: Как мне понравилось, и спина моя не болит и в боку не колет. Спасибо, ребята, спасибо Бом, что вылечили меня. Физкультура-настоящее волшебство.

**Бом**: Раз тебе понравилось, то приглашаем поплясать с нами.

**Аэробика для малышей «Вместе с нами»**

**Ох**: А я хочу узнать

В мяч вы умеете играть?

**Игра «Лети мой мяч»**

**(***Бом и Ох стоят в кругу и кидают мяч по очереди детям***)**

**Бом**: Молодцы, ни одного мяча не пропустили

**Ох**: А сейчас мы поиграем

И кто ловкий - узнаем.

Ты катись, веселый мячик,

Быстро-быстро, по рукам.

У кого весёлый мячик

Тот подпрыгивает сам.

**Игра «Будь внимательным»**

*под музыку передают мяч, музыка заканчивается кого мяч, тот выходит в центр и прыгает* (2-3 раза)

**Бом**: Посмотрите, мячики наши начали сдуваться, пора дыхательной гимнастикой заняться.

**Дыхательная гимнастика «Надуй мячик»**

**Ох**: Будем мячик по дорожке катать

И вашу ловкость проверять.

**Игра «Боулинг»**

**Бом**: Устали мячики играть

Хотят в корзинке полежать.

**«Передай мячик»**

*по цыпочке передают и складывают в корзину*

**Ох**: Как я рад, что повстречал таких весёлых и спортивных ребят, ведь так здорово заниматься физкультурой.

**Бом**: Я тоже очень рад был познакомиться с такими меткими и ловкими, внимательными и любознательными ребятами. За ваши успехи хочу вручить каждому по медали.

**Бом и Ох вручают детям шоколадные медали.**